

# 1ª JORNADA NACIONAL DE TERAPIA SUBACUÁTICA

## “El Buceo Adaptado como medio de rehabilitación”

### PROGRAMA

#### **10:30 - 10:50** APERTURA JORNADA

Miguel Ángel Pozueta Uribe-Echeverría. Director gerente del Instituto Navarro del Deporte.

Begoña Pérez Eransus. Vicerrectora de Proyección Social UPNA.

Eduardo Centelles Alonso. Presidente de FEDAS.

#### **10:50 - 11:10** BUCEO ADAPTADO E INCLUSIVO

Oscar Martínez Gonzalo, Instructor Nacional 2\* FEDAS-CMAS, Instructor Nacional Buceo Adaptado. Presidente Delegación FEDAS en la Rioja

#### **11:10 - 11:30** EXPERIENCIAS A NIVEL NACIONAL DE LAS FEDERACIONES CON EL BUCEO ADAPTADO

Guillermo Álvarez Lerma. Biólogo. Instructor Nacional FEDAS 2\* FEDAS-CMAS, Instructor Nacional de Buceo Adaptado. Presidente de FECDAS. Y miembro del departamento de Buceo Inclusivo de FEDAS.

#### **11:30 - 11:50** FACTORES MÉDICOS A TENER EN CUENTA EN LA PRÁCTICA DEL BUCEO ADAPTADO.

David Nagore Setién, Consultor clínico en Anestesia y Cuidados intensivos (*St Bartholomew's Hospital* -Londres-) y médico hiperbárico.

#### **11:50 - 12:05** EJERCICIO EN EL AGUA

Javier Gamero Casado, Fisioterapeuta Osansubidea.

#### **12:15 - 12:30** DISEÑO DE MATERIALES PARA UTILIZAR EN LA HIDROTERAPIA.

Tomás Ballesteros Egües, Profesor de Expresión Gráfica y Diseño de la UPNA.

#### **12:30 - 12:50** ACCESIBILIDAD Y BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

Haizea Erkiza Etxeberría. Terapeuta ocupacional en Salud Mental.

#### **12:50 - 13:10** HIDROTERAPIA SUBACUÁTICA. CASOS PRÁCTICOS

Gema Sánchez Márquez, Fisioterapeuta en neurorrehabilitación. Asociación de Daño Cerebral en Navarra (ADACEN).

#### **13:10 - 13:30** HIDROTERAPIA SUBACUÁTICA COMO HERRAMIENTA EN FISIOTERAPIA. SCREENING Y VALORACIÓN.

Amaia Aguas Ayesa, Fisioterapeuta en neurorrehabilitación. Asociación de Daño Cerebral en Navarra (ADACEN).

#### **13:30 - 13:50** CREACIÓN DE UN CÓDIGO DE COMUNICACIÓN DEBAJO DEL AGUA.

Penélope Aguilar Miguélez, Fisioterapeuta en neurorrehabilitación.

#### **14:00 - 15:30** COMIDA

# 1ª JORNADA NACIONAL DE TERAPIA SUBACUÁTICA

## *“El Buceo Adaptado como medio de rehabilitación”*

### PROGRAMA

#### **15.30 - 16:00** HIDROTERAPIA SUBACUÁTICA. UN NUEVO PARADIGMA

Natalia Domínguez Sanz Fisioterapeuta en neurorrehabilitación. Asociación de Daño Cerebral en Navarra (ADACEN). Profesora UPNA.

#### **16:00 - 16:20** FICHA DE EJERCICIOS: GUÍA PARA UNA SESIÓN

Nerea Ulzurrun Arbea. Alumna 4º Grado Fisioterapia.

#### **16:20 - 16:40** EXPERTO DE TERAPIA SUBACUÁTICA

Miguel Carabantes Rodríguez, Instructor Nacional 2\* FEDAS-CMAS, Instructor Nacional Buceo Adaptado. Presidente FNDAS.

Ana M. Insausti Serrano, Profesora Titular de Anatomía de la UPNA.

#### **16:40 - 17:00** EXPERIENCIAS PERSONALES FAMILIAS Y PARTICIPANTES

Isabel Zornoza, Haizea Erkizia, José Luis Roncal, Javier Pérez

#### **17:00 - 17:20** DEL BUCEO RECREATIVO A LA HIDROTERAPIA SUBACUÁTICA.

MI EXPERIENCIA PERSONAL.

Mª Eugenia Cabezas Carreras, psicóloga, usuaria de hidroterapia subacuática y alumna curso Buceador 1\* Condicionado

#### **17:30 - 18:00** RUEGOS Y REGUNTAS

#### **18:00** CLAUSURA DE LAS JORNADAS

### MAPA DE LOCALIZACIÓN

